



Согласовано: Директор МБОУ Деревянный СОШ им. В.М. Дерехина
Иванов С.А.
 печать, подпись, расшифровка

Утверждаю: Сидорова С.А.
 печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное цикличное меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/		У	Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж				
Неделя 1/ день 1					
Завтрак					
8,24	10,04	36,40	261,24	КАША "ДРУЖБА"	220
1,05	0,24	6,60	39,99	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30
0,20	0,00	13,70	53,00	ЧАЙ С САХАРОМ	200
3,94	0,50	24,16	116,90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
13,43	10,78	80,86	471,13	Итого	500

Ответственный по питанию: Гузьева С.Р.
 подпись, расшифровка

Повар: Гузьева С.Р.
 подпись, расшифровка

Медицинский работник: _____
 подпись, расшифровка



Согласовано: Директор МБОУ
Королевский ЦОИ им. В.М. Дерюхина
Королева Т.Н.
печать, подпись, расшифровка



Утверждаю:
печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 1/ день 2

Завтрак

0,78	2,7	4,6	45,6	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60
17,70	23,60	57,60	504,30	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	200
0,20	0,00	15,00	58,00	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200
3,94	0,5	24,16	116,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
22,62	26,80	101,32	724,80	Итого	510

Ответственный по питанию

Тетя Луизова С.Р.
подпись, расшифровка

Повар

Тетя Луизова С.Р.
подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка



Согласовано:

*Директор ЕЛБОУ
Чарошова С.М. или В.М. Верехина
Хорова Е.А.
Хорова Е.А.*

печать, подпись, расшифровка



Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет
" " " 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Неделя 1/ день 4					
Завтрак					
9,76	4,95	3,80	105,00	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100
3,70	5,25	20,43	137,25	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	150
0,30	0,00	15,20	60,00	ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200
3,94	0,5	24,16	116,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
17,70	10,70	63,59	419,15	Итого	500

Ответственный по питанию

И.И. Жузева С.Р.

подпись, расшифровка

Повар

И.И. Жузева С.Р.

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка



Согласовано: Директор МБОУ
Дорожников С.М. ил. В.В. Корёхина
4 год
Дорожцова Т.А.

печать, подпись, расшифровка



Утверждено:
 печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное диетическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтрака) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

" " 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Неделя 1/ день 5					
Завтрак					
8,60	10,40	6,80	158,30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ	90
5,30	4,54	32,83	193,50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150
1,86	0,12	3,9	24,1	КОНСЕРВЫ ЗАКУСОЧНЫЕ,ОВОЩНЫЕ(ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК)	60
0,40	3,00	20,40	84,30	ЧАЙ С САХАРОМ	200
3,13	0,4	19,29	93,44	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40
19,29	15,46	83,22	553,66	Итого	540

Ответственный по питанию

Т.А. Дорожцова С.Р.

подпись, расшифровка

Повар

Т.А. Дорожцова С.Р.

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка



Согласовано:

*Руководитель ЛББОУ
Александровский С.О.И. им. В.М. Верещагина
Иванова Я.В.
Коромылева Т.А.*

печать, подпись, расшифровка



Утверждаю:

печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Неделя 2/ день 6					
Завтрак					
4,75	5,15	22,69	156,74	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАННАЯ	180
5,13	6,88	16,97	150,32	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5/10	50
3,16	2,66	15,94	100,60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200
0,60	0,60	14,30	68,40	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	120
13,64	15,29	69,90	476,06	Итого	550

Ответственный по питанию

Т.И. Тузова С.Р.
подпись, расшифровка

Повар

Т.И. Тузова С.Р.
подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка

Согласовано:

*Директор МБОУ
Федосеевский СОШ им. В.И. Перехина
А.Хел*

подпись, расшифровка



Утверждено:

подпись, расшифровка



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

№ _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 2/ день 7

Завтрак

1.20	3.30	3.78	48.30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60
14.60	11.04	19.76	217.00	ТЕФТЕЛИ С СТОМАТНЫМ СОУСОМ 90/30	120
5.30	4.54	32.83	193.50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150
0.30	0.00	16.00	66.40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200
2.37	0.30	14.49	70.90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30
23.77	19.18	86.86	996.10	Итого	560

Ответственный по питанию

Е. Р. Тузова

подпись, расшифровка

Повар

Е. Р. Тузова

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка



Согласовано: Директор МБОУ
Перовской СОШ им. В.М. Перехина
Сидорова Т.А.
 печать, подпись, расшифровка



Утверждаю:
 печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания (завтраки) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			

Неделя 2/ день 8

Завтрак

0,4	0,1	0,84	5,0	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ В НАРЕЗКЕ (ОГУРЦЫ)	60
11,92	18,10	45,30	305,00	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200
0,20	0,00	15,0	58,00	ЧАЙ С САХАРОМ	200
3,94	0,5	24,16	116,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
16,46	18,7	85,3	484,9	Итого	510

Ответственный по питанию

Ген Гензель С.Р.

подпись, расшифровка

Повар

Ген Гензель С.Р.

подпись, расшифровка

Медицинский работник

подпись, расшифровка



Согласовано: Директор МБОУ
Образовательной СОШ им. В.И. Верещагина
Алексеев А.А.
 печать, подпись, расшифровка



Утверждаю:
 печать, подпись, расшифровка

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное циклическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания(завтрака) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет

"__" _____ 2026 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Неделя 2/ день 9					
Завтрак					
0,4	0,1	0,84	5,0	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ В НАРЕЗКЕ (ОГУРЦЫ)	60
17,70	23,60	57,60	504,30	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	200
0,30	0,00	15,20	60,00	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200
3,94	0,5	24,16	116,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
22,34	24,22	97,80	686,18	Итого	510

Ответственный по питанию

Ген. Жузева Е.Р.
 подпись, расшифровка

Повар

Ген. Жузева Е.Р.
 подпись, расшифровка

Медицинский работник

 подпись, расшифровка

Согласовано:

 печать, подпись, расшифровка

Утверждаю:

 печать, подпись, расшифровка



Составлено: *Директор ЛВБОУ
СШ им. В.В. Перехина
Харьмуца Т.Н.*

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Десятидневное диетическое меню на оказание услуг по организации бесплатного горячего питания (завтрака) обучающихся, возрастной группы 7-11 лет



" " _____ 2024 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход
Б	Ж	У			
Неделя 2/ день 10					
Завтрак					
20,62	9,4	65,7	348,5	ОЛАДЫ С ТВОРОГОМ 150/20	170
0,60	0,60	14,30	68,40	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100
0,20	0,00	9,20	42,00	ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200
5,08	4,60	0,28	63,00	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40
2,36	0,3	14,4	70,14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30
28,86	14,90	103,91	592,04	Итого	540

Ответственный за питание

Т.Н. Харьмуца С.Р.

Повар

Т.Н. Харьмуца С.Р.

Медицинский работник

подпись, расшифровка

подпись, расшифровка